



2026年 4月 放デイ予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			所外活動 図書館 	所外活動 公園散策 	所外活動 お花見 	
5	6	7	8	9	10	11
	体力増進 大縄跳び 	リズムトレーニング ハンドベル 	知育 書道 	ビジョントレーニング 点つなぎ 	粗大運動 新聞紙ジャンケン 	
12	13	14	15	16	17	18
	技能訓練 タイピング練習 	コミュニケーション トレーニング ○×クイズ 	所外活動 図書館 	お買い物 (実践) 	粗大運動 風船パレー 	
19	20	21	22	23	24	25
	生活訓練 お箸つかみ 	知育 トランプ 	微細運動 テーブル卓球 	創作活動 牛乳パックで えんぴつ立てを作ろう！ 	実験 何色ができるかな？ 	
26	27	28	29	30		
	ビジョントレーニング 本物探し 	知育 かるた 	昭和の日 	調理実習 たまごサンドを作ろう！ 		